



Tábori felszerelés – Birkózó tábor

Ruhanemű

- zokni (6 pár)
- alsónemű (6 db)
- póló (6 db)
- pulóver (2 db)
- szabadidő/sportolásra alkalmas ruha (1 db)
- hosszúnadrág (1 db)
- rövidnadrág (2 db)
- fürdőruha (1 db)
- papucs (1 pár, ha lehet, gumi)
- nyári cipő/szandál (1 pár)
- gumicsizma / bakancs (1 pár)
- esőkabát (1 db)

Tisztálkodás

- szappan (tartóban) / tusfürdő
- törülköző (ha lehet 2 darab)
- fogkefe + fogkrém
- fésű

Egyéb

- zsák/táska, amibe minden belefér
- saját műanyag üdítős „üveg”/ kulacs” (1 db)
- **egyéni gyógyszer**
- naptej
- diákigazolvány
- TB kártya fénymásolata a diákigazolványban
- 4 napnál nem régebbi nyilatkozat egészséges állapotról
- zseblámpa
- szennyeszák

Birkózáshoz

- melegítő (1 db)
- tornacipő/birkózó cipő (1 pár)
- zokni (3 pár)
- póló (3 db)
- rövid nadrág (1 db)